

# 2025 中原大學面試競賽辦法

## 一、活動目的：

本活動旨在提升學生的職涯競爭力與自信心，透過模擬真實面試情境及競賽機制，幫助學生熟悉面試流程、增進自我表達能力，並了解企業對人才的需求。同時，活動結合專業評審的即時回饋，讓參賽者能針對個人表現進行反思與改進，進一步強化求職技巧與自我定位，為未來的職涯發展奠定堅實基礎。

## 二、參賽資格：中原大學在學學生。

## 三、報名時間：即日起至 114 年 4 月 30 日(三)中午 12:00 止。

## 四、競賽方式

1. 初試：取成績前 10 名進入複試。
2. 複試：取前 3 名及佳作。

## 五、競賽獎金

第一名：獎金 10,000 元及獎狀。

第二名：獎金 8,000 元及獎狀。

第三名：獎金 5,000 元及獎狀。

佳作：獎金 1,000 元及獎狀。(若干名)

※獎金、禮券所得金額需依政府規定扣稅※

## 六、報名說明：

(一)、第一階段：繳交履歷表、核對清單及授權同意書(PDF、JPEG 檔)

1. 請至 itouch 公告中心下載相關資料
2. 請至 CYCU 表單填寫報名資料，並上傳履歷表及核對表電子檔。
3. 同意書需填寫紙本並親簽，以掃描或拍照方式上傳表單，或使用電子簽。

CYCU 表單 QRcord：



## (二)、第二階段：面試

1. 通過第一階段書審後，將另行通知面試時間。
2. 面試順序將於 5 月 13 日(二)17:00 前公告於 itouch 並 email 通知。

## 七、 評分項目內容

### (一)、履歷評分

1. 格式：採自由創作，橫、直式不拘，以 A4 格式撰寫，作品頁數為 3 頁至 20 頁，並敘明模擬應徵職位之職缺名稱。
2. 內容：參賽者依據個人實際經歷與成長過程，模擬求職面試及應徵職務時所需資訊(如：照片、個人經歷、自傳、應徵職務、其他證明文件等)。重要個人資料如身分證字號、電話、地址或隱密性資料，若不希望提供，可以代號標示。
3. 評分基準：履歷與應徵職缺之符合度：40%  
個人自傳：40%  
其他(個人特色、相關證照、比賽經歷等等)：20%

### (二)、面試評分

1. 內容：依參賽者線上報名時填寫之「模擬應徵職務」進行面試，自我介紹時間限於 3 分鐘，委員提問時間及最後結辯時間 7 分鐘，總共 10 分鐘，
2. 評分基準：面試(切題度、問答表現、內容、時間掌握)：45%  
語言表達能力(發音、語調、流暢度、準確性)：35%  
肢體語言及服裝儀容：20%

## 八、競賽時程表

	要項	時間	備註
初試	繳交履歷、核對表及同意書電子檔	即日起至 114 年 4 月 30 日(三)中午 12:00 前	繳交履歷、核對表及同意書電子檔至 CYCU 表單 (請繳交 PDF 檔或 JPEG 檔。)
	公布初試成績	114 年 5 月 13 日(二) 17:00 前	於 itouch 系統公告
	公布複試名單 公布面試順序		
複試	面試專題講座	114 年 5 月 27 日(二) 10:30-12:00	地點：聯榮工學講堂 ※無進入複試或非參賽學生也可參加※
	面試競賽	114 年 5 月 27 日(二) 13:00-15:20	地點：聯榮工學講堂 (12:50 前報到，參賽者請先預留時間) ※本次競賽開放觀摩※
	總結及頒獎	114 年 5 月 27 日(二) 15:30-15:50	地點：聯榮工學講堂