

## 璨揚實習心得表

一、姓名：陳勇志

二、就讀學校：私立中原大學 工業與系統工程學系

三、實習部門：品保部 品管課

四、實習週期：2021/07/01~2021/08/31

五、實習心得：

### A. 部門生活回顧

兩個月的實習生活畫下句點了，對我來說是一段很珍惜的回憶。還記得剛到部門時，Kenny 經理還交代榮源學長、子霖學長會抽空帶我去認識環境(如環測室、三樓原料區等)讓我很快地就熟稔起來，融入部門生活。展霖學長是部門的開心果，讓工作氣氛一直都很歡愉，無厘頭的閒聊內容常讓人不由得捧腹大笑。但面對工作時的態度，嚴謹度幾乎是不容許任何差錯，大家都希望能充份展現其專業能力，以期達到最好的工作表現及效率。



明蓉課長與孟宸學長是我的實習小老師，不論是工作上或是學習上都會隨時關心我並給予協助，讓我無後顧之憂。課長每天會撥空半小時與我討論工作內容並滾動式修正進度，而我也會將工作中所遇到的難題與初步對策與課長分享並獲得回饋，讓我受益匪淺。由於自己對於外包商稽核這塊有興趣，孟宸學長還特地幫我上課以及安排參訪，並分享工作心得與求職準備建議讓我有個方向。因此，相關證照考會利用大四這一年開始準備。每一個人都有屬於自己的夢想，但最重要的是如何去實踐自己的夢想，如果不去實現，那一切都將只是空想。



## B. 做事好不如做人好

Kenny 經理不時提醒我『職場上，個人工作能力是其次，最重要的是人際關係的經營』，良好人際互動關係是無法在一夕之間養成，在學校也不會有老師教你。而實習就是一個很好的養成機會，讓自己盡早適應職場社會生活。因此，在工作休息時間會與部門學長姐們分享我的大學生活近況與個人興趣，藉此打開了話匣子，讓自己上班的氛圍更好，不再是一個人辦公區埋頭苦幹。

實習兩個月所負責的改善專案需要與明蓉課長、永發組長與學長姊們持續溝通討論才得以順利進行，在這過程中，要學會觀察主管、學長姊們的性格是屬於哪種，不同的性格會使溝通的方式產生變化。唯有建立良好的工作默契，才能讓自己能提前預想可能面臨的問題並提出解決方案，減輕主管工作負擔。

## C. 薪水誠可貴，經驗價更高

進公司後，要把自己當成是一塊海綿，認真的去學習，把從中獲得的知識吸飽飽的帶走，這些知識都是無價的，別人也無法從你身上拿走。

由人資部安排的實習生座談會，活動透過寓教於樂的方式，陳述了團隊合作成為職場工作者必須具備的基礎能力。團隊若是分工得好，各自發揮所長完成任務，可以大幅縮短任務時間。這對身為班代的我很有感觸，規劃一場活動需要其他幹部們協力幫助，單憑一己之力很難將活動辦成。與黃先生的午餐聚會也讓我印象深刻，黃先生藉由分享我國奧運選手奪牌背後的成功哲學，期許與會的實習生們能夠遠離舒適圈迎接各式挑戰，為日後的職場生涯打下基礎。呼應了柯文哲市長曾分享過的一段話：『不要怕失敗，才有機會成功。成功和失敗的唯一差別，就是意志力而已。』



人生只有一次，要經常回頭眺望自己的來路，回憶起當初為什麼啟程。莫忘初衷，才會找對人生方向，生命因而動人而完整。